

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00 Uhr BodyWorkout				09:00 - 10:00 Uhr BodyWorkout		
					10:00 - 12:00 Uhr Taekwon - Do Externer Anbieter ab dem 01.10.2017	
18:00 - 19:00 Uhr Power Workout mit Vera		17:15 - 18:30 Uhr Taekwon - Do Externer Anbieter ab dem 01.10.2017				
18:00 - 20:00 Uhr MMA mit Oleg 19:00 - 20:00 Uhr Boxen mit Nico	18:00 - 19:00 Uhr Power Dumbell mit Flo 18:00 - 20:00 Uhr Krav Maga / Selbstverteidigung mit Oleg	18:00 - 20:00 Uhr MMA mit Oleg 19:00 - 20:00 Uhr Boxen mit Daniel	19:00 - 20:00 Uhr Body Workout mit Teresa 18:00 - 20:00 Uhr Krav Maga / Selbstverteidigung mit Oleg	18:00 - 19:00 Uhr Power Dumbell mit Flo 19:00 - 20:00 Uhr Boxen mit Nico 18:00 - 20:00 Uhr MMA mit Oleg		